

avril 2024

Le journal

de la **PLUME**



Un projet



La Plume c'est avant tout un projet de lieu à partager et d'expression de la citoyenneté dans lequel chacun.e peut s'investir.

Un Café



C'est aussi un café associatif, ouvert à toutes et à tous, chaque mercredi de 9h à 21h !

Des animations



On y retrouve également un panel d'animations pour petit.e.s et grand.e.s.

Une auberge



Pour passer un séjour atypique et ressourçant !

Un espace de travail partagé



Et des espaces propices au travail, seule ou en groupe, accessibles les lundis, mercredis et jeudis !

Et bien d'autres projets à partager !
A bientôt à la Plume à Loup !

QUOI DE NEUF

en avril ?

→ **L'AUBERGE DE LA PLUME**
CONTINUE D'OUVRIR SES PORTES !

Et si vous passiez quelques jours
à la Plume ?



Réservez votre séjour à la Plume !

Nouvelles dates en avril avec une ouverture
le week-end du 13 au 19 et en Mai avec une
ouverture la semaine du 20 au 26 ! :-)
Réservez votre séjour sur laplumealoup.fr



AVRIL

du 13 au 19

MAI

du 13 au 19

du 20 au 26

JUIN

du 17 au 23

Le café de La Plume

En parallèle des animations
proposées, le café est ouvert
tous les mercredis de 9h à 21h.



Pour ne rien rater...



La plume à loup



La_plume_a_loup

QUOI DE NEUF

en avril ?



L'ESPACE DE COWORKING ←
LUNDI, MERCREDI ET JEUDI !

Venez travailler au coin du feu...
Besoin de plus d'infos ? Un p'tit mail à contact@laplumealoup.fr

9h/18h : Coworking à la Plume !

On vous a concocté un espace de coworking de derrière les fagots ! À tous ceux qui cherchent un lieu inspirant pour travailler, un bon café, et du monde à rencontrer, rendez-vous à la Plume à Loup !

Les lundis et jeudis : la longère se transforme en espace de coworking. Tarif : 10€/pers/jour

Les mercredis : Si le bruit et l'émulation ne te dérangent pas, tu peux t'installer au coeur de la vie du café. C'est gratuit ! Mais si tu as besoin de calme, la salle attenante au café est faite pour toi ! Il y a aussi une pièce dédiée aux appels et visios ;) Tarifs : 3€/demie journée - 6€/journée. C'est moins cher que le lundi et le jeudi car les espaces sont déjà chauffés pour l'activité café ! :-)

À bientôt à la Plume !



Le café de La Plume

En parallèle des animations proposées, le café est ouvert tous les mercredis de 9h à 21h.



Pour ne rien rater...

 La plume à loup

 La_plume_a_loup

QUOI DE NEUF

en avril ?

FAITES VOTRE MARCHÉ À LA PLUME ! ←

Poulets fermiers bio une fois par mois, yaourts de la ferme, Au p'tit vrac. Il y a du nouveau !!

Le marché de la Plume s'agrandit !

Retrouvez en ligne sur coopcircuits des légumes, du miel, de la farine, du pain mais aussi dès à présent des yaourts et des poulets fermiers !



Et Au P'tit Vrac débarque !

Les mercredis soir, de 17h à 19h, Emmanuelle et son camion s'installent à la Plume ! Semoule, riz, céréales, fruits secs, biscuits apéra, épices... En venant chercher votre panier, profitez en pour refaire votre stock de produits secs !



Lait Prairies



LE MARCHÉ DE LA PLUME
• producteurs locaux •



Au P'tit Vrac

1 Commandez

Chaque semaine, du Vendredi matin 9h au Lundi soir 20h, rendez-vous sur coopcircuits.fr/laplumealoup/shop pour composer votre panier !



2 Récupérez

Récupérez votre panier complet le mercredi, entre 17h et 19h directement à la Plume à Loup. Profitez-en pour découvrir le lieu et faire votre stock chez Au P'tit Vrac ;-)



3 Recommencez

La semaine d'après, dès le vendredi matin, vous pouvez à nouveau passer commande sur le site.



Le café de La Plume

En parallèle des animations proposées, le café est ouvert tous les mercredis de 9h à 21h.



Pour ne rien rater...

La plume à loup

La_plume_a_loup

LE PROG

Tous les mercredis : Le café est ouvert !

9h/18h Viens travailler à La plume ! Nouvelle salle de coworking ! Tu peux t'installer, au choix : 1/ Au coeur de la vie du café - Tarif : gratuit ! 2/ Ou dans la salle attenante pour plus de tranquillité. Tarifs : 6€/la journée, 3€/la demie journée.

Appel au don ! Contre reconnaissance éternelle, La Plume cherche quelques meubles en don pour améliorer son quotidien :-P :

- Yourte / cabanon > 2 ensembles d'étagères en bois massif hauteur totale environ 1,8 m
 - Cave > plaques en verre ou marbre (pour étagères modulables sur parpaings)
 - Cave > boîtes de rangement en plastique (divers stockages)
 - Auberge > 1 frigo, 1 étagère à chaussures, patères ou autre système porte manteaux
- Vous pouvez déposer vos dons au Café de la Plume tous les mercredis ! Merci beaucoup !

12h/14h C'est Cocotte ! Longère : on cuisine ensemble, on papote, on se partage des recettes, des projets... C'est Cocotte quoi ! Ouvertes à tous.tes - PAF (Participation Aux Frais) Je suis un visiteur ponctuel : 7euros / Je projette d'être "référent Cocotte" (de gérer une ou plusieurs Cocotte.s) prochainement : 4euros - Inscriptions sur cocotte@laplumealoup.fr



18h/21h Viens prendre l'apéro à la Plume ! Longère : on se retrouve entre copains ou en famille pour papoter, refaire le monde, partager des bons moments !

Le café de La Plume

En parallèle des animations proposées, le café est ouvert tous les mercredis de 9h à 21h.



Pour ne rien rater...



La plume à loup



La_plume_a_loup

LE PROG

Mercredi 3

17H/19H Au P'tit Vrac débarque à la Plume !

Les mercredis soir, de 17h à 19h, Emmanuelle et son camion s'installent à la Plume ! Semoule, riz, céréales, fruits secs, biscuits, opéra, épices... En venant chercher votre panier du marché de la Plume, ou tout simplement en venant boire un verre, **profitez en pour refaire votre stock** de produits secs !



Mercredi 10

18H/20H Cercle de lecture

Cercle de lecture proposé par l'association Tout un Monde Longère - On se retrouve autour de nos livres préférés (ou pas), on discute, on échange ! Adultes - Tarif : Prix libre et conscient pour soutenir La Plume entre 4€ et 15€

18H/20H Le café de la Plume fête son premier anniversaire !

Eh oui ! Le 5 avril 2023, le café de la Plume ouvrait ses portes pour la première fois ! Pour marquer le coup, on vous propose de venir en boire un autour d'une auberge espagnole (n'hésitez pas à ramener vos délices à partager, le bar de la Plume sera ouvert pour le côté boissons) et d'une scène ouverte pour celles et ceux qui souhaiteraient pousser la chansonnette et nous faire découvrir leur talent ! Ce sera l'occasion de (re)découvrir la Plume, les projets en cours et à venir, de célébrer le chemin parcouru avec vous et toutes les personnes qui y ont contribué. On espère vous y voir nombreux ! :-)





Le café de La Plume

En parallèle des animations proposées, le café est ouvert tous les mercredis de 9h à 21h.



Pour ne rien rater...

 La plume à loup
 la_plume_a_loup

LE PROG

LA CARAVANE DES CURIOSITÉS

MERCREDI 17



11H / 12H30

14H30 / 16H

17H / 18H30

L'association TOUT UN MONDE vous invite à découvrir la Caravane des Curiosités de la Compagnie Macadane. Spectacle participatif tout public, La Caravane des Curiosités revisite la tradition des cabinets de curiosités pour en présenter une version mobile et décalée.

Deux guides d'un grand sérieux bien que totalement déjantés vous convient à la découverte d'un univers fantastique et poétique au cours de visites présentant une collection hétéroclite tout droit sortie de l'imagination de la compagnie Macadane et rassemblant des dizaines d'objets incongrus et créatures imaginaires à découvrir en chair et en os.

Un spectacle qui se situe au croisement des arts forains traditionnels, du conte et du surréalisme. JAUGE : 5 personnes à l'intérieur, 5 personnes à l'extérieur / DURÉE d'une visite : 15 minutes - joué en continu.

Info : toutunmonde@laposte.net ou animation@laplumealoup.fr - Enfants et adultes
Tarifs : prix libre et conscient pour soutenir la Plume à partir de 4€




Le café de La Plume

En parallèle des animations proposées, le café est ouvert tous les mercredis de 9h à 21h.



Pour ne rien rater...

 La plume à loup

 La_plume_a_loup

LE PROG

Mercredi 3

19H/21H Concert du duo Lemon Curd à la Plume !

Venez chiller sous le soleil (on espère!) au son des Lemon Curd ! Lemon Curd est un duo folk originaire de Montreuil. Leur musique est un doux mélange de ballades acoustiques et de rythmes entraînants. Auteurs de deux EP ils composent leurs propres chansons et reprennent également des titres du répertoire folk (The Lumineers, Moriarty, Of Monsters And Men...).

Café concert - Tout public
Tarif : concert au chapeau

les concerts de la Plume

LEMON CURD

24 MARDI
avril

19H - LA PLUME A LOUP
7 RUE DE LA VINDIE - 93120 - AUBERVILLIERS

Le café de La Plume

En parallèle des animations proposées, le café est ouvert tous les mercredis de 9h à 21h.



Pour ne rien rater...

- La plume à loup
- la_plume_a_loup

LE PROG





Elles.Ils vous proposent leurs activités à la Plume !

Lundi 8, 15, 22, 29 / 19h - Yoga Yourte - proposé par Juyogalie - Tarif : 12€ - Infos et réservations au 06 33 24 22 72

Samedi 6 / 10h-11h30 - Atelier "Bébé signe" Yourte - proposé par Lydie - Papa, maman, mamie, papy, tata, nounou.... venez découvrir le bébé signe. Le bébé signe permet à bébé de pouvoir exprimer ses besoins avant ses premiers mots. Lors de ce premier atelier je vous présenterai les signes de bases, des petites comptines... afin de pouvoir démarrer en douceur. Bébé est bien entendu le bienvenue lors de cet atelier. S'il vous accompagne, n'oubliez pas de prévoir change, biberon ou autre afin de pouvoir passer un moment plus serein. - Inscription par sms au 06.76.21.15.78 - Tarif : 12€

Mercredi 24 avril / 9h30-11h - Atelier "Massage bébé" Yourte - proposé par Lydie - Le toucher est le premier sens qui se développe chez le fœtus, c'est aussi le sens auquel notre petit être est le plus sensible... Un moyen de communication très puissant. Dans cet atelier je vous propose différentes approches afin de tisser un lien de proximité, et apaiser de petits maux. Un petit moment d'échange pour conclure l'atelier afin de répondre à diverses attentes. Cet atelier est ouvert aux bébés ayant perdu leur cordon et sans contre-indication médicale.

A l'intérieur du programme, les encarts de couleurs vous indiquent de quel type d'animation il s'agit :

-  En jaune : les animations dans Le Café de la Plume. Ce sont pour la plus part des moments ouverts, de partage, autour d'un repas ou d'une boisson !
-  En bleu : les animations créatives à partager avec vos enfants.
-  En rouge : les animations créatives ou culturelles à destination des adultes et/ou des enfants.
-  En vert : les animations en lien avec la nature.

Le café de La Plume

En parallèle des animations proposées, le café est ouvert tous les mercredis de 9h à 21h.



Pour ne rien rater...

 La plume à loup

 La_plume_a_loup

Retour sur

MARS

en images



On a fêté
la Saint Patrick



...avec les O'Bretells !!

Le café de La Plume

En parallèle des animations proposées, le café est ouvert tous les mercredis de 9h à 21h.



Pour ne rien rater...

 La plume à loup

 La_plume_a_loup

Retour sur

MARS

en images

Le 15 mars, la Plume accueillait un des comptoirs d'initiatives citoyennes de l'ESS ! Beaucoup de très beaux projets !



On a aussi découvert les plantes sauvages comestibles avec Cyril !

Le café de La Plume

En parallèle des animations proposées, le café est ouvert tous les mercredis de 9h à 21h.



Pour ne rien rater...

 La plume à loup

 La_plume_a_loup

A BIENTOT

à la Plume !



"La Plume à Loup" ?

Vous pouvez la soutenir financièrement en réalisant un don sur place ou mensuellement, du montant de votre choix, sur www.helloasso.com/associations/la-plume-a-loup

☞☞ En devenant cotisant.e régulier, vous marquez votre attachement au projet et participez à le rendre durable sur le long terme. Vous devenez alors des "abonné.e.s" participant au soin et au maintien du lieu. Une contribution financière de 5 euros minimum par mois (soit 60 euros par an par personne) permet de faire fonctionner le lieu (loyer, charges, communication, organisation des événements etc.). ☞☞



Pensée autour de valeurs d'échange, d'écoute, de respect de l'humain et de la nature, La Plume à Loup aspire à devenir pleinement un "lieu à partager". Il est possible d'y proposer des animations, de participer à sa gestion, ou encore de s'investir dans son développement. C'est nous, habitant.e.s des environs ou visiteurs de passage qui faisons La Plume ! Envie d'apporter votre pierre à l'édifice ? Ecrivez un p'tit mot par ici : contact@laplumealoup.fr



Vous aimez la Plume ?



Le café de La Plume

En parallèle des animations proposées, le café est ouvert tous les mercredis de 9h à 21h.

Pour ne rien rater...

